

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **HEITOR ROBERTO STOINSKI DA SILVA**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 17 : 19

Ritmo 02:18 100/m



CICLISMO

00 : 42 : 21

Velocidade média 28,34 km/h



CORRIDA

00 : 23 : 50

Ritmo 04:46 min/km



TEMPO

01 : 23 : 30



Colocação GERAL

42



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade: 25.75k Faixa etária: M0017

Equipe: JRS

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

